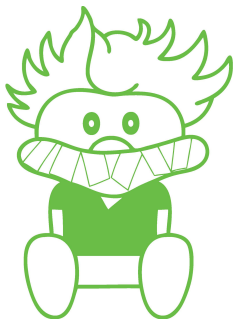


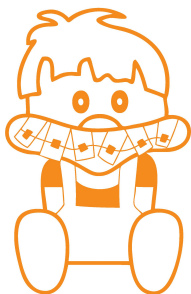
La Gouttière de Contention



Cet appareil amovible permet de stabiliser le résultat obtenu après un traitement multi attaches. Il permet également de rééduquer les lèvres, les muscles, la langue, la respiration ... d'obtenir un équilibre global.

Les semaines qui suivent la dépose des bagues sont les plus importantes de votre traitement orthodontique.

Si le port est insuffisant, les dents peuvent revenir rapidement à leur position de départ. La nature a une bonne mémoire.

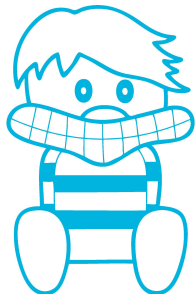


Port

La gouttière doit être portée **CHAQUE** nuit, durant 8 h minimum. Elle sera portée au minimum durant 8 mois. A la fin de la période de port de cette gouttière, la stabilité du résultat obtenu est surveillée durant 6 mois.

Exercice

Chaque jour, **UNE** heure d'exercice est nécessaire afin que l'appareil se stabilise et fasse son effet.



Docteur Jérôme CHAPUIS

3, rue du 11 Novembre 1918 - 38110 - La Tour Du Pin

drchapuis@hotmail.com



Pendant UNE HEURE CONTINUE, la gouttière est dans la bouche, les lèvres jointes.

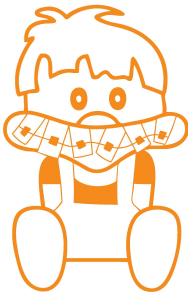
Pendant les 3 premières minutes, il faut serrer fortement l'appareil, les lèvres toujours jointives.

Ensuite, les lèvres restent jointives, on arrête de serrer fort.

On recommence le serrage de trois minutes au bout d'un 1/4 d'heure, d'une 1/2 heure et de 3/4 d'heure.

Durant les 15 premiers jours, la gouttière risque de se déboîter durant la nuit. Il ne faut pas se décourager et bien poursuivre les exercices.

Contention collée



Suivant les cas, un fil métallique est collé derrière les incisives afin d'améliorer la stabilité du traitement. Ce fil pourra intéresser les dents du haut, du bas, voir les deux. Il sera porté jusqu'à la fin de la croissance de l'enfant.

Remarques

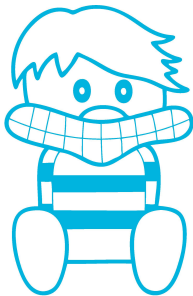
La gouttière doit être ramenée à chaque rendez vous.

Il faut laver la gouttière avec une brosse à dents et du dentifrice chaque fois qu'on la met ou qu'on l'enlève.

Bien ranger l'appareil dans sa boîte quand il n'est pas porté ; Les chiens et chats adorent jouer avec la gouttière.

Dans le cas d'insuffisance respiratoire majeure (asthme ...), un autre type d'appareillage sera envisagé.

En cas d'instabilité persistante de la gouttière, n'hésitez pas à contacter le cabinet.



Docteur Jérôme CHAPUIS

3, rue du 11 Novembre 1918 - 38110 - La Tour Du Pin

drchapuis@hotmail.com